



PETRA HUCHLER

Wofür stehst Du morgens auf? -

Finde deinen Sinn im Leben mit Ikigai



1-Tages-Workshop

Datum: 12.10.2024

Zeit: 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: egz, In der Neuen Welt 8, 87700 Memmingen

Was ist Ikigai?

Ikigai ist ein japanisches Konzept, das „Lebenssinn“ oder „Wofür es sich zu leben lohnt“ bedeutet. Es verbindet 4 Fragen um Deinen einzigartigen Lebenssinn zu finden und wie Du diesen in Deinen Alltag integrieren kannst.

Workshop-Inhalte

- **Einführung in das Ikigai-Konzept**
- **Reflexion der 4 Fragen**
- **Integration der vier Ikigai-Elemente**
- **Erstellung Deines persönlichen Ikigai-Diagramms**
- **Entwicklung konkreter Aktionspläne**
- **Identifikation von Herausforderungen und Lösungsstrategien**
- **Planung zukünftiger Schritte**



PETRA HUCHLER

Warum teilnehmen?

- **Entdecke Deinen Lebenssinn**
 - **Erhalte Klarheit über Deine Ziele und Visionen**
 - **Entwickle konkrete Pläne für ein erfüllteres Leben**
 - **Netzwerke mit Gleichgesinnten**
 - **Erhalte wertvolle Ressourcen und Unterstützung**
-

Workshop-Leiterin: Petra Huchler

Zielerreichungs-Coach und Kinesiologin

Hier kannst Du mehr über meine Arbeit erfahren: www.kinesiologie-huchler.de

Anmeldung und Kosten

Teilnahmegebühr: 99,00 EUR inkl. Verpflegung in den Pausen ohne Mittagessen

Anmeldeschluss: 05.10.2024

Anmeldung: kontakt@kinesiologie-huchler.de

Kontakt: kontakt@kinesiologie-huchler.de, Tel. +49 151 17844659 oder 08331 9633640

Ort des Workshops: egz, In der Neuen Welt 8, 87700 Memmingen

Parkplätze befinden sich direkt am Gebäude

Finde Dein Ikigai und lebe ein erfülltes Leben!

